



**Velkommen til  
Saltokonkurransen,  
Wilhelmsenhallen, Nøtterøy  
1.mars 2020**



Nøtterøy Turn inviterer til «Salto»konkurransen for breddepartier i Vestfold&Telemark barn, ungdom og voksne som synes turn er gøy!.

**NB, man må ikke gjøre Salto!**

Det er en lagkonkurransen i matte/tumbling, kasse og trampett.

Alle på laget teller i lagsummen. Et lag består av 3-7 utøvere.

Dersom man ikke har nok til å stille lag, kan man delta individuelt.

**Premie til alle deltagere!**

Deltagere født 2010 og tidligere blir ikke rangert/plassert, men får karakter i alle apparater.



## **EN KONKURRANSE FOR ALLE!**

Tjøme turnforening har deltatt på samme type konkurranse tidligere, og mange turnere synes dette var gøy. Håper det er mange som har lyst til å bli med denne gangen også.

Dette er en konkurranse for **ALLE** turnere fra **fødselsår 2012 og eldre**

Det blir konkurranse i følgende klasser:

Jenter og Gutter: F. 2012, 8 år

Jenter og Gutter: F. 2010-2011, 9-10år

Jenter og Gutter: F. 2008-2009, 11-12år

Jenter og Gutter F. 2005-2007, 13-15år

Jenter og Gutter F. 2001-2004, 16-19år

Voksen: F. 1991-2000, 20-29år

Voksen: F. 1981-1990, 30-39år

Voksen: F. 1971-1980, 40-49år Voksen: F. 1970 eller tidligere, 50-år +

Konkurransen følger Saltoreglement og øvelser utarbeidet av NGTF.

<https://www.gymogturn.no/wp-content/uploads/2015/10/Reglement-Saltokonkurransen-oppdatert-2014.pdf>

## **PÅMELDING:**

**Bindene påmelding innen mandag 11.februar.**

**Påmelding på her: [www.tjometurn.no](http://www.tjometurn.no)**

Ettersom det er startkontingent på kr 200 pr. gymnast, er påmeldingen bindende. **Startkontigent dekkes av Tjøme turnforening i sin helhet.**

## **Kontaktinformasjon:**

For spørsmål, ta kontakt med Hans Petter Fridheim tlf.992 43 710 eller Ina Lill Sandmo tlf. 922 93 103