

16.aug. 2021

Rutine for Smittevern på GymX- Tjøme turn.

1. Personer som er smittet av korona eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand skal ikke møte på trening.

*Syke skal ikke være på trening.*

*Sendes hjem om skulle bli syk på trening*

2. Hver utøver må foreta grundig håndvask/hånddesinfeksjon før og etter bruk av apparater.

-Håndsprit ved hver stasjon. Trener ansvarlig

3. Trener fører skriftlig oversikt i Appen «Spond» over alle deltagere på det enkelte treningsparti.

*Påmelding til trener på Spond – Max 29 deltagere*

*Opprop på timen – Notere og lagre navn og telefonnummer for mulighet til smittesporing*

4. Max 30 personer pr. Treningsgruppe inkl.trener.

5. Innenfor en treningsgruppe kan man rotere i apparatene

6. Annet personlig utstyr som drikkeflaske, håndkle, sko etc. skal ikke håndteres av andre.

7. Apparater og utstyr skal rengjøres/desinfiseres etter bruk.