



Rutine for Smittevern

1. Personer som er smittet av korona eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand skal ikke møte på trening.
2. Deltagerne slipper ikke inn i hallen før treningen begynner.
3. Hver utøver må foreta grundig håndvask/hånddesinfeksjon ved oppmøte, samt før og etter bruk av apparater.
-Håndsprit ved hver stasjon. Trener ansvarlig
4. Trener fører skriftlig oversikt over alle deltagere på det enkelte treningsparti i Appen Spond
5. Max 30 personer pr. Treningsgruppe.
6. Ledsagere til barn fra 8 år bes vente utenfor hallen
Kun 1 ledsager sammen med barn 2-7 år
7. Utøvere er unntatt anbefaling om 1 meters avstand under trening.
8. Annet personlig utstyr som drikkeflaske, håndkle, turnsokker etc. skal ikke håndteres av andre.
9. Apparater og utstyr skal rengjøres/desinfiseres etter bruk.