

**Velkommen til**  
**Saltokonkurranse,**  
**Nøtterøy Turn,**  
**Labakken Idrettshall**

**12. -13. november 2022**



**S-osial**  
**A-llsidig**  
**L-ek**  
**T-urn**  
**O-ppvisning**

**Vi håper enda fler klubber ønsker å delta denne gangen!**  
**Sist var vi 5 klubber og over 200 deltagere!**

**Salto konkurransen vil foregå lørdag, men ved stor deltagelse vil det gjennomføres over to dager. Tidsplan og nødvendig info sendes ut raskt etter påmeldingsfristen.**



**Nøtterøy Turn, inviterer alle klubber i «Vestfold og Telemark gymnastikk og Turnkrets» til Salto-Konkurransen!  
Konkurransesklasser for barn, ungdom og voksne!!!**

**«SALTO» er for alle som syntes turn er gøy!  
NB! Man må ikke gjøre Salto!**

Salto er en lagkonkurransen i matte/tumbling, kasse og trampett. Alle på laget teller i lagsummen.

Et lag består av ca 3-7 utøvere.

Dersom man ikke har nok til å stille lag, kan man delta individuelt.

**NB!** For alle foreninger med lag under 11 år, får hele klubben en stor felles Lagpokal.

**Premie til alle deltagere!**

Deltagere f. 2012 og tidligere blir ikke rangert/plassert, men får karakter i alle apparater.

**Påmelding og konkurranse i følgende klasser:**

**Jenter og Gutter: F. 2014-2016, 6-8år**

**Jenter og Gutter: F. 2012-2013, 9-10år**

**Jenter og Gutter: F. 2010-2011, 11-12år**

**Jenter og Gutter F. 2007-2009, 13-15år**

**Jenter og Gutter F. 2003-2006, 16-19år,**

**Jenter og Gutter F. 1993-2002, 20-29år**

**Jenter og Gutter F. 1983-1992, 30-39år**

**Jenter og Gutter F. 1982 og tidligere, 40 år+**



## **EN KONKURRANSE FOR ALLE!**

Tjøme turnforening har deltatt på samme type konkurranse mange ganger. Håper det er mange som har lyst til å bli med denne gangen også.

## **PÅMELDING:**

**Bindene påmelding innen fredag 21.oktober 2022.**

**Send fullt navn og fødselsdato til: [post@tjometurn.no](mailto:post@tjometurn.no)**

Ettersom det er startkontingent på kr 250 pr gymnast, er påmeldingen bindende. **Startkontigent dekkes av Tjøme turnforening i sin helhet.**

## **Trening til konkurransen:**

**Onsdag 9.november kl.18.00 -19.00** blir det ekstra trening til konkurransen. Det er viktig at turnerne som skal delta på konkurransen kommer på denne treningen.

## **Kontaktinformasjon:**

For spørsmål, ta kontakt med Hans Petter Fridheim tlf.992 43 710 eller Ina Lill Sandmo tlf. 922 93 103