



Årsberetning Tjøme Turnforening 2022

Etter et par år med pandemi var 2022 endelig et år med normal drift igjen.

Vi har hatt følgende partier: Foreldre/barn 2-3 år, Gymlek gutter og jenter 4-5 år, Idrettens grunnstige gutter og jenter 6-7 år og 8-12 år. Salto gutter og jenter 13-18 år. Gym-X partier; Zumba, Step/Styrke, Kondisjon & styrke, for 15 år og oppover.

Partiet Turn & triks ble erstattet med trening for 13-18 år høsten 2022, da alderspriket på partiet ble for stort, da vi måtte slå sammen aldersgruppene 10-12 og 13-18 pga. for få deltagere.

Deltagelse på arrangementer og konkurranser:

Saltokkonkurranse: Vi deltok på Saltokkonkurranse våren og høsten 2022.

Tjøme turnforening dekket deltakeravgiften i sin helhet, for de som ønsket å delta.

Tjømespretten. Vårt klubbmesterskap i trampet, ble avholdt høsten 2022.

Vi hadde deltagere i aldersgruppen 6 til 19 år. Alle deltakere fikk medaljer og klubbmestere i alle klasser fra 11 år ble utropt.

Gymnastikkfestivalen i Vestfold og Telemark

Gymnastikkfestivalen for barn (7-12 år) ble arrangert av Nøtterøy turnforening og avholdt på Nøtterøy og Tønsberg. Tjøme deltok med 5 turnere og 2 trenere. Pga. får deltagere hadde vi for første gang valgt å ikke stille med egen oppvisning, men deltok på fellesoppvisningen.

Tjøme turn dekket deltageravgiften i sin helhet for deltagerne.

Landsturnstevne 2022

Landsturnstevne ble i år arrangert av Vestfold og Telemark krets og avholdt på Oslofjord Conventionsenter, Melsomvik. Stevnet var også årets Gymnastikkfestival for ungdom og 6 turnere og fra partiet 13-18 år og 1 trener deltok fra Tjøme. Tjøme turn dekket deltakeravgiften i sin helhet.

I tillegg deltok vår Zumbatrener Nina med flere workshops på arrangementet. Caroline E.Fridheim og Hanne-May Høiback var frivillige hjelpere. Hans-Petter Fridheim var leder av arrangementskomiteen for Landsturnstevnet. Vi takker dere alle for det store engasjementet.

Sommeravslutning:

23.mai 2022 kunne vi endelig samle alle turnere med familie til sommeravslutning i Tjømehallen. Gøy å se hele gjengen samlet igjen og stor stas for små og store å få vist frem



det de hadde øvd på.

Vi hadde i tillegg egen sommeravslutning for 13-18år og hjelpetrenerne med klatring på Aktiv fritid.

Juleavslutning

5.desember hadde vi juleavslutning med oppvisninger, kiosk, loddsalg i god tradisjon. Og jammen fikk vi besøk av julenissen, som kom med godteposer til alle turnere og søsken. I tillegg hadde partiet Foreldre og barn 2-3år egen avslutning. Partiet 13-18 år, samt hjelpetrenerne hadde egen avslutning med pizza og bowling på Vallø bowling.

Trenersituasjonen 2022.

Vi er tilsammen 20 trenere på barn-, ungdom- og voksenpartier.

Trenerne viser stort engasjement og kompetanse på trenerrollen. Stiller opp frivillig på arrangementer og konkurranser som vi deltar på.

Det er stor interesse for å delta på kurs, men det har vært sparsommelig med plasser på kurs etter pandemien, så det har også vært vanskelig å få plass.

2 trenere har vært på sikringskurs i trampett og tumbling.

Vi fikk arrangert sommeravslutning for trenere og styret på Torås fort og Scandic Havna hotell før sommerferien.

Representasjon og andre verv utenfor foreningen. Hans Petter Fridheim har vært representant i Færder idrettsråd og leder i arrangementskomiteen for Landsturnstevne 2022, samt i valgkomiteen for Vestfold og Telemark krets.

2022 har vært et aktivt år og ting begynner å nærme seg normalen. Riktignok ser vi en nedgang i medlemstallet sammenlignet med tiden før pandemien, men vi har hatt stort fokus på å få flest mulig turnere med på aktiviteter vi deltar på. Håper med dette å skape samhold og tilhørighet i foreningen.

Vi setter stor pris på alt engasjement fra alle som bidrar til at Tjøme turnforening kan tilby treningstilbud til barn, unge og voksne.

Sted: Tjøme Dato: 02.03.2023

Ina Lill Sandmo

Sted: _____ Dato: _____

Jeanne Winifred Gulliksen Jansen

Sted: _____ Dato: _____

Else Marie Thorsnes



Sted: _____ Dato: _____

Caroline Fridheim

Sted: _____ Dato: _____

Hans-Petter Fridheim

Sted: _____ Dato: _____

Celine Fridheim